Inklusives Nachbarschaftszentrum

Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig

Tel.: 0341 580 0039

Monatsplanung Juli im Inklusiven Nachbarschaftszentrum

Montag

14.07.2025	15:00- 16:30	**Smartphone Runde mit Hannah – Thema: Internet**
21.07.2025	11:00- 12:00	**Würfelspiele**
28.07.2025	15:00- 16:30	**Smartphone Runde mit Hannah – Thema: Musik**

Dienstag

wöchentlich	11:00-12:00	**Handarbeits-Gruppe für Senior:innen** – gemeinsames Stricken, Häkeln, etc.
	16:00-17:00	**Musikalische Stunde** – gemeinsames Singen
	18:00-20:00	**Tanzen mit Svetlana***
08.07.2025	14:00-15:30	**Sonnenfänger basteln**
29.07.2025	14:00- 15:00	**Gedächtnistraining**

Mittwoch

wöchentlich	11:00-12:00	**Bewegungsrunde für Senior:innen**
09.07.2025		**Wir besuchen den Hörspielsommer.** *Genaue Infos folgen noch.*
16.07.2025	15:00-16:30	**Blumige Bastelei (Teil I):** Parkspaziergang und Blumen trocknen
23.07.2025	15:00-16:30	**Blumige Bastelei (Teil II):** Salzteiganhänger mit Trockenblumen gestalten

Donnerstag

wöchentlich	11:30-13:00	**Kochen mit Budget***
10.07.2025	14:30-17:30	**Themennachmittag: Was sind Apps?**
17.07.2025	15:00-16:30	**Blumenstecker basteln**
24.07.2025	15:00- 17:00	**Ausflug zum Duft- und Tastgarten**
31.07.2025	15:00- 17:00	**„Mich selbst besser verstehen. Wissenschaft in leichter Sprache.“ Angebot von Anabel**

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

Inklusives Nachbarschaftszentrum

Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig

Tel.: 0341 580 0039

Freitag

wöchentlich	15:00-17:30	**Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot**
	18:00-20:00	**Tanzen mit Mila***
11.07.2025	11:30- 12:30	**Gedächtnistraining**
18.07.2025	15:00- 17:30	**Grillen im Hof**

Samstag

26.07.2025	18:00-22:00	**Nachbarschaftstanz** (UKB **5,00€**)*

Sonntag

13.07.2025	10:00-13:00	**Sonntagsfrühstück** (UKB **3,50€**)*

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

Inklusives Nachbarschaftszentrum

Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig

Tel.: 0341 580 0039

Monatsplanung August im Inklusiven Nachbarschaftszentrum

Montag

04.08.2025	15:00-16:30	**Smartphone Runde mit Hannah – Thema: Die App „Leipzig Move“**
11.08.2025	15:00-16:30	**Würfelspiele**
18.08.2025	15:00-16:30	**Smartphone Runde mit Hannah – Thema: ChatGPT**
25.08.2028	14:00- 17:00	**Tag der Secondhand Kleidung - Kleidertauschparty**

Dienstag

wöchentlich	11:00-12:00	**Handarbeits-Gruppe für Senior:innen** – gemeinsames Stricken, Häkeln, etc.
	16:00-17:00	**Musikalische Stunde** – gemeinsames Singen
	18:00-20:00	**Tanzen mit Svetlana***
05.08.2025	14:00- 15:30	**Wir gestalten Postkarten**
12.08.2025	14:00- 15:30	**Wir basteln Windspiele**
26.08.2025	11:00- 12:00	**Würfelspiele**

Mittwoch

wöchentlich	11:00-12:00	**Bewegungsrunde für Senior:innen**
06.08.2025	11:30-12:30	**Wir machen Eis**
20.08.2025	15:00-16:30	**Musikquiz**

Donnerstag

wöchentlich	11:30-13:00	**Kochen mit Budget**
07.08.2025	15:00-16:30	**Glitzern mit Kathrin (Teil I)** – Wir sammeln und arbeiten mit funkelnden Alltagsschätzen.
14.08.2025	15:00-16:30	**Glitzern mit Kathrin (Teil II)** – Wir sammeln und arbeiten mit funkelnden Alltagsschätzen.
28.08.2025	15:00- 16:30	**Upcycling – Wir machen Schlüsselanhänger**

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

Inklusives Nachbarschaftszentrum

Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig

Tel.: 0341 580 0039

Freitag

wöchentlich	15:00-17:30	**Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot**
	18:00-20:00	**Tanzen mit Mila***
15.08.2025	11:30- 12:30	**Gedächtnistraining**
29.08.2025	11:00- 12:00	**Wir machen Eis**

Samstag

17.08.2025	16:00-22:00	**Nachbarschaftstanz** (UKB **5,00€**)*

Sonntag

03.08.2025	10:00-13:00	**Sonntagsfrühstück** (UKB **3,50€**)*
17.08.2025	10:00-13:00	**Sonntagsfrühstück** (UKB **3,50€**)*

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!