Angebote in den Senioren-Treffs im Osten der Stadt Leipzig – Juli + August

14-tägig formen Besucherinnen und Besucher den Seniorentreff zu einer bunten und lebendigen Gemeinschaft. Werden auch Sie ein Teil davon! Gestalten sie mit!

Die Seniorentreffs werden vom Mobilen Behindertendienst Leipzig e. V. betrieben und vom Sozialamt gefördert!

Seit Mai hat Frau Claudia Kämmerer die Aufgabe von Frau Böttcher-Richard übernommen. Sie erreichen Sie unter der bekannten Telefon-Nummer 0151 1630 8183 von Montag bis Freitag von 10:00 – 15:00 Uhr.

Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig. Lediglich eine Spende für Kaffee und Kuchen oder gegebenenfalls Material.

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Engelsdorf Kirchheim der kathol. Ortskirche St. Gertrud Engelsdorfer Straße 298 04319 Leipzig	**14.07.2025** **28.07.2025** **11.08.2025** **25.08.2025**	**11:00 – 16:00 Uhr** • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Kochen und Essen • Spielerunde
28.07. 12-13 Uhr – „Sitztanz" mit Frau Hölzel **11.08.** 12-13 Uhr – „Sitztanz" mit Frau Hölzel		

<table>
<tr><th>Wo</th><th>Datum</th><th>Wann + Was</th></tr>
<tr><td>Seniorentreff
Dölitz-Dösen
Torhaus Dölitz
Helenen-
straße 24
04279 Leipzig</td><td>3.07.2025
7.07.2025
17.07.2025
21.07.2025
4.08.2025
14.08.2025
18.08.2025
28.08.2025</td><td>10:00 – 15:00 Uhr
• Sport im Freien,Spa-ziergänge, Laufen
• Singen
• Gedächtnistraining
• Bastelangebot
• Gesprächsrunde
• Kochen und gemein-sames Essen
• Spielerunde</td></tr>
<tr><td colspan="3">21.07. 10-11 Uhr – Englisch für Senior:innen
4.08. 10-11 Uhr – Englisch für Senior:innen
18.08. 10-11 Uhr – Englisch für Senior:innen</td></tr>
<tr><td>Seniorentreff
Meusdorf
Kleinsiedlung
Leipzig-Meus-dorf e.V.
Schwarzen-bergweg 9
04289 Leipzig</td><td>1.07.2025
15.07.2025
29.07.2025
12.08.2025
26.08.2025</td><td>11:00 – 16:00 Uhr
• Sport im Freien / Kegeln
• Gedächtnistraining
• Bastelangebot
• Gesprächsrunde
• Kaffeeklatsch mit Spielerunde</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>Wo</th><th>Datum</th><th>Wann + Was</th></tr>
<tr><td>Seniorentreff Holzhausen
Kinder- und Jugendzentrum Holzhausen
Columbus Junior
Arthur-Polenz-Straße 12
04288 Leipzig</td><td>8.07.2025
22.07.2025
5.08.2025
19.08.2025</td><td>9:30 – 14:30 Uhr
• Sport im Stuhlkreis
• Singen
• Gedächtnistraining
• Bastelangebot
• Gesprächsrunde
• Kochen und gemeinsames Essen
• Spielerunde</td></tr>
<tr><td colspan="3">22.07. 9:30-10:30 Uhr – Englisch für Senior :innen
5.08. 9:30-10:30 Uhr – Englisch für Senior :innen
19.08. 9:30-10:30 Uhr – Englisch für Senior :innen</td></tr>
<tr><td>Seniorentreff Portitz-Plaußig
Hotel "Good Morning+ Leipzig"
Tauchaer Str. 260
04349 Leipzig</td><td>2.07.2025
16.07.2025
30.07.2025
13.08.2025
27.08.2025</td><td>10:00 – 15:00 Uhr
• Sport im Stuhlkreis
• Gedächtnistraining
• Bastelangebot
• Gesprächsrunde
• Kaffeeklatsch mit Spielerunde</td></tr>
</table>

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Mölkau Gemeindeamt Ratskeller Engelsdorfer Straße 88-92 04316 Leipzig	**9.07.2025** **23.07.2025** **6.08.2025** **20.08.2025**	**10:00 – 15:00 Uhr** • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Kochen und Essen • Spielerunde
Gerne können Sie Ihre Ideen mit einbringen. Ansprechpartnerin vor Ort ist Frau Claudia Kämmerer.		
Seniorentreff Mockau Süd Stadtteilbibliothek Mockau Essener Straße 102 04357 Leipzig	**10.07.2025** **24.07.2025** **21.08.2025**	**10:00 – 15:00 Uhr** • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch /Spiele

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Thekla Mütter- und Familien-Zentrum Leipzig e.V. Klingenthaler Straße 14 04349 Leipzig	**11.07.2025** **25.07.2025** **8.08.2025** **22.08.2025**	**10:00 – 15:00 Uhr** • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsam Frühstück • Spielerunde
Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig. Lediglich eine Spende für Kaffee und Kuchen oder gegebenenfalls für Materialien zum Verbrauch beim Basteln und so weiter.		

KONTAKT / IMPRESSUM: **Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.**
Holzhäuser Straße 124, 3. Etage - 04299 Leipzig-Stötteritz
www.mobiler-behindertendienst.de / E-Mail: info@mobiler-behindertendienst.de
Tram Linie 4 und Bus 74 bis Haltestelle Stötteritz, Holzhäuser Straße / Endstelle 4

FAHR-DIENSTE ALLER ART / PRIVAT / AUSFLÜGE / REISEN

Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 – 17 Freitag -16 Uhr
Tel.: 0341 60 91 013 | Fahr-Dienste aller Art, Stadt-Fahrdienst
0341 60 91 017 | Tages- und Urlaubs-Reisen
E-Mail: fahrdienst@mobiler-behindertendienst.de
reisedienst@mobiler-behindertendienst.de

Lift + WC

HÄUSLICHE PFLEGE / HAUSWIRTSCHAFT / ASSISTENZ

Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 8 – 16 Uhr
Tel.: 0341 60 91 015 | Häusliche Pflege, Haus-Wirtschaft, Assistenz
Beratung zur Pflege, Verhinderungs-Pflege
E-Mail: pflege@mobiler-behindertendienst.de

SCHUL- und KITA-ASSISTENZ / FERIEN-BETREUUNG

Tel.: 0341 60 91 046 | Ferienbetreuung 0341 60 91 022
E-Mail: schulassistenz@mobiler-behindertendienst.de
ferienbetreuung@mobiler-behindertendienst.de

Lift + WC

BERATUNG für Menschen mit Behinderung + Angehörige /wbW

Tel.: 0341 60 91 042 | Dienstag und Donnerstag 9 – 18 Uhr
Fax: 0341 60 91 016 | nach telefonischer Termin-Vereinbarung
E-Mail: beratung@mobiler-behindertendienst.de

SoSo SENIOREN-BÜRO SÜDOST / BERATUNG und TREFF

Gletscherstein-straße 28, Tram + Bus bis Haltestelle Südfriedhof
Tel.: 0341 2569 5340 | Mo 9 – 15, Die 9:30 – 17, Mi 9 – 17 Uhr
Do 9:30 – 17, Frei 9 – 13 Uhr
E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de

Direkter Zugang + WC

LEUCHTTURM - TAGES-FÖRDERUNG am Hafentor

Lützner Straße 214, 1. Etage, mit Fahrstuhl
Te.: 0341 60 91 037 | Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
E-mail: tagesfoerderung@mobiler-behindertendienst.de

Lift + WC

INKLUSIVES NACHBARSCHAFTS-ZENTRUM -INZ

Lindenauer Markt 13, Odermann-Passage - 04177 Leipzig
Tel.: 0341 58 000 39 | Montag bis Freitag 11 – 18 Uhr
aktuelle Veranstaltungen siehe facebook
E-Mail: begegnung@mobiler-behindertendienst.de

Direkter Zugang + WC

SENIOREN-TREFFS im Leipziger Osten

Verschiedene Adressen und verschiedene Tage, so wie es hier im Heft steht.
Tel.: 0151 1630 8183 | E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

---

Spenden-Konto SozialBank AG Leipzig
IBAN: DE06 3702 0500 0003 5445 01

= für Rolli möglich

Vielen Dank für Ihre Unterstützung unserer Projekte!

Verantwortlich: Sven Nöcker | Redaktions-Schluss: 20.06.2025 – Auflage: 1.250
Druck: OsirisDruck – www.osirisdruck.de