

Angebote in den Senioren-Treffs im Osten der Stadt Leipzig – September + Oktober

14-tägig formen Besucherinnen und Besucher den Seniorentreff zu einer bunten und lebendigen Gemeinschaft. Werden auch Sie ein Teil davon! Gestalten sie mit!

Die Seniorentreffs werden vom Mobilen Behindertendienst Leipzig e. V. betrieben und vom Sozialamt gefördert!

Für weitere Infos oder Fragen rufen Sie bitte Frau Böttcher-Richard an. Zeiten 10-15 Uhr, Tel. mobil 0151 1630 8183

Bitte für die Extra-Angebote und Ausflüge (Panometer usw.) **telefonisch anmelden!** Da können Sie auch die für Sie anfallenden Kosten (Eintritt, Fahrgeld ...) erfragen.

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Engelsdorf Kirchheim der kathol. Ortskirche St. Gertrud Engelsdorfer Straße 298 04319 Leipzig	9.09.2024 23.09.2024 7.10.2024 21.10.2024	11:00 – 16:00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Sport im Stuhlkreis• Singen• Gedächtnistraining• Bastelangebot• Gesprächsrunde• Gemeinsam Essen• Spielerunde
23.09.2024 Ausflug nach Wernigerode Bitte telefonisch anmelden 0151 16 30 81 83		

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Dölitz-Dösen</p> <p>Torhaus Dölitz Helenen- straße 24 04279 Leipzig</p>	<p>2.09.2024 16.09.2024 30.09.2024 14.10.2024 28.10.2024</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien Spaziergänge, Laufen • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>16.09.2024 13:00 Uhr Anlässlich der Woche der Demenz – Motto „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben“ Sieghard Liebe zeigt seinen Film „Du und ich – Leben mit frühem Alzheimer“</p> <p>14.10.2024 15-18 Uhr – Bowling-Bahn Städtelner Str.</p>
<p>Seniorentreff Meusdorf</p> <p>Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e.V. Schwarzenbergweg 9 04289 Leipzig</p>	<p>10.09.2024 24.09.2024 8.10.2024 22.10.2024</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien Kegeln • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>29.09.2024 13 Uhr – Vortrag „Sicherheit im ÖPNV“</p> <p>22.10.2024 10 Uhr – Ausflug zum Panometer</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Holzhausen Kinder- und Jugendzentrum Holzhausen Columbus Junior Arthur-Polenz-Straße 12 04288 Leipzig</p>	<p>3.09.2024 17.09.2024 1.10.2024 15.10.2024 29.10.2024</p>	<p>9:30 – 14:30 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>1.10.2024 12:00 Uhr – Zum Tag des Kaffees stellt sich die Firma „Anbauglück“ mit Kostproben vor. 29.10.2024 10:00 Uhr – Ausflug zum Panometer</p>
<p>Seniorentreff Portitz-Plaußig Hotel "Good Morning+ Leipzig" Tauchaer Str.260 04349 Leipzig</p>	<p>11.09.2024 25.09.2024 9.10.2024 23.10.2024</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>19.09.2024 Ausflug zur Landes-Gartenschau nach Bad Dürrenberg mit ST Heiterblick 23.10.2024 10:00 Uhr – Ausflug zum Panometer</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Mölkau</p> <p>Gemeindeamt Ratssaal Engelsdorfer Straße 88-92 04316 Leipzig</p>	<p>4.09.2024 18.09.2024 2.10.2024 16.10.2024 30.10.2024</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Essen vorbereiten + gemeinsam Essen <p>4.09.2024 10:00 Uhr – kleines Sportfest 30.10.2024 10:00 Uhr – Ausflug zum Panometer</p>
<p>Seniorentreff Heiterblick</p> <p>"Paunsdorfer Gartenlaube" Goldstern- straße 47 04329 Leipzig</p>	<p>5.09.2024 19.09.2024 17.10.2024</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis Spaziergänge • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Essen • Spielerunde <p>19.09.2024 Ausflug zur Landes-Gartenschau nach Bad Dürrenberg mit ST Portitz-Plaußig 17.10.2024 10:00 Uhr – Ausflug zum Panometer</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Mockau Süd</p> <p>Stadtbibliothek Mockau Essener Straße 102 04357 Leipzig</p>	<p>12.09.2024 26.09.2024 10.10.2024 24.10.2024</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>24.10.2024 10:00 Uhr – Ausflug zum Panometer</p>
<p>Seniorentreff Thekla</p> <p>Mütter- und Fa- milien-Zentrum Leipzig e.V. Klingenthaler Straße 14 04349 Leipzig</p>	<p>6.09.2024 20.09.2024 4.10.2024 18.10.2024</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Essen • Spielerunde <p>20.09.2024 10:00 Uhr – Ausflug zum Bowling-Center Starlight Bowling, Diezmannstr.</p>

27.09.2024 14–20 Uhr – Im Rahmen der Aktionswoche „Älter werden in Leipzig“ findet eine „**Große Senioren-tanzveranstaltung**“ im Siedlerverein Meusdorf, Schwarzenbergweg 9 statt (Bitte um telefonische Anmeldung!)